

家族の健康、 気にしてますか？



買ってはいけない商品と
買ってもしい商品を
◎○△×で判定



ロングセラー
19万部
突破!!

加工食品の危険度しらべました
渡辺雄二著/定価(本体838円+税)

『加工食品の危険度調べました』 読者からの反響続々!!

- 3世代同居ですが、食生活は若い世代と別れています。孫の食べているものが気になりますが、なかなか注意しにくいのでこの本を嫁にも読んでもらおうと思います。(82歳/女性/主婦)
- 具体的な商品名と商品写真が出ているのに、○×評価されていてびっくりしました。添加物の危険性についてもよく理解できました。今では小学生の娘も商品をひっくり返して原材料をチェックしています(39歳/女性/主婦)
- 「いいの!?!」ってくらい詳しく書かれていて、正直でいいなと思いました。栄養士なので食品添加物の有害性など、知ることができました。(28歳/女性/契約社員)
- かなりビックリしました。買ったのはこの一冊でしたが、他の本も買ってみたいと思っています。(37歳/女性/主婦)



2刷



5刷



4刷



2刷



4刷



2刷

三オブックスの「暮らしと安心」シリーズ