

買ってはいけない食品  
 買っていい食品

143品目を優・良・可・不可で判定  
**家族の健康**、気にしていますか



どの家庭にもある143品目を買ってはいけない食品と買っていい食品に仕分け!!

# 加工食品の危険度調べました

渡辺雄二 著

<b>プリン</b>	<b>チョコレート菓子</b>	<b>清涼飲料</b>	<b>みそ汁系</b>	<b>ヨーグルト</b>
<b>納豆</b>	<b>マーガリン</b>	<b>缶詰</b>	<b>ベーコン</b>	<b>瓶詰</b>
<b>しょうゆ</b>	<b>ビール系飲料</b>	<b>冷凍食品</b>	<b>だし</b>	<b>レトルト食品</b>
<b>ソース</b>	<b>袋入りラーメン</b>	<b>缶詰</b>	<b>ジャム</b>	<b>カップめん</b>

**家族が口にしている食べ物も、本当に安全ですか？**

加工食品の危険度調べました 三オボックス 定価：本体 838円＋税

# 大ヒット

# 19万部

# 突破!!!!

それ、だいじょうぶ？